



# Schutzbrillen

*Der SUHV (Schweizerischer Unihockeyverband) ist bestrebt, der rasanten Entwicklung des Sports Rechnung zu tragen. Deshalb lancierte er zusammen mit der Suva, dem Schweizer Optikerverband SOV und dem Sportschutzbrillenhersteller Sziols noch vor dem Start der Saison 2008/09 eine neue Präventionskampagne. Unter dem Motto «Besser sehen im Sport» sollen Unihockeyspielerinnen und -spieler u.a. dazu animiert werden, eine speziell für's Unihockey entwickelte Schutzbrillen zu tragen.*

*Auch der UHC Laupen, in Zusammenarbeit mit Niro Optik, setzt sich nun intensiv mit diesem Thema auseinander und möchte seine Mitglieder bereits jetzt für einen Schutz der Augen motivieren. Auf eine Tragpflicht wird noch verzichtet, könnte aber schon bald vorgesehen werden.*

## **Warum sind Schutzbrillen plötzlich ein Thema im Unihockeysport?**

Unihockey steht für Dynamik, Emotionen und vollen Körpereinsatz. Das macht diese Sportart so attraktiv. Doch sie birgt auch Gefahren: Treffer im Gesicht durch hohe Stöcke, Ellbögen und Abpraller des Balles gehören heute dazu. Besonders gefährdet sind die Augen. In der Schweiz sind pro Jahr rund 2'500 sportbedingte Augenverletzungen zu verzeichnen. Ein Grossteil liesse sich mit geeigneten Schutzbrillen vermeiden.

Besonders die folgenden zwei Meldungen machten die Runde und verstärkten die Einführung einer Tragpflicht von Schutzbrillen im Unihockeysport.

### **„Matthias Hofbauer verletzt...**

...SV Wiler-Ersigen und Nati-Center fällt wohl länger aus. Kurz nach Spielbeginn der ersten Playoff-Halbfinal Partie zwischen dem SV Wiler-Ersigen und Floorball Köniz musste der Wiler-Topscorer Matthias Hofbauer mit einer schweren Augenverletzung vom Platz. Beim Versuch einen Schuss seines Könizer-Nationalmannschaftskollegen Samuel Dunkel zu blocken, wurde der Bätterkinder von der Schaufel des Könizers unglücklich im Augenbereich getroffen. Die Wunde wurde noch vor Ort genäht und Hofbauer wurde zu weiteren Untersuchungen in die Berner Insel-Klinik überführt. Beim näheren Untersuch wurde eine Beschädigung der Netzhaut sowie ein anormaler Pupillendruck diagnostiziert.“ Er trägt seit seinem Unfall eine Brille.





### **„Andreas Morf (21) muss Karriere beenden...**

...Andreas Morf, zog sich eine schwerwiegende Verletzung am Auge zu, welche seine Karriere beendet! „In einem Unterzahlspiel bekam ich einen Direktschuss ins Auge“, schildert Morf den Vorfall, welcher zwei Risse unter der Netzhaut verursachte. Der ehemalige Verteidiger von Kloten-Bülach sieht seither nur noch knapp 20 Prozent und muss seine Karriere an den Nagel hängen. Morf werde vor allem die Herausforderung vermissen, „übermächtigen“ Teams oder Stars Paroli bieten zu können. „Und natürlich wird mir auch das Spielen vor vielen Zuschauern fehlen“, fügt der bald 21-jährige hinzu...

### **Situationen wie diese...**

...werden noch zu oft unterschätzt. Matthias Hofbauer hatte Glück im Unglück und er kann auch weiterhin auf die Sehkraft seines wichtigsten Sinnesorgans zählen. Glück, welches Andreas Morf leider nicht hatte. Mit 21 Jahren sieht er nur noch 20 Prozent, was ihn zum Rücktritt vom Spitzensport und zu einer beruflichen Umschulung zwang. Er wird sein Leben lang an diesen einen Schuss erinnert werden. Eine Schutzbrille hätte ihm geholfen...

### **Warum möchte der UHC Laupen seine Junioren/innen zum Tragen von Schutzbrillen motivieren?**

Junioren können in ihrem jungen Alter das Risiko und die Gefahr eher schlechter einschätzen. Übermut oder eine Unaufmerksamkeit und schon kann es passiert sein. Ein unkoordiniertes herumballern von Bällen während einer Trinkpause, ein zu hoher Stock im Spiel oder ein unpräziser, hoher Schuss in Richtung der Mitspieler führen oft zu gefährlichen Situation, welche nur mit einer Schutzbrille entschärft werden können. Der UHC Laupen möchte Unfälle, welche man mit einfachen Mitteln abwenden könnte, verhindern.

### **Warum sollten auch erwachsene Spieler eine Brille tragen?**

Auch bei Erwachsenen ist die Gefahr nicht kleiner. Das Spiel ist in dieser Altersgruppe von Kraft, hohem Risiko und starken Emotionen geprägt. Schüsse von bis zu 200km/h sind mit dem heutigen Material keine Seltenheit mehr und stellen eine grosse Gefahr für schwerwiegende Gesichtsverletzungen dar. Körperspiel und Blocken von Bällen wird je höher die Liga, immer mehr ein Bestandteil des Spiels. Treffer im Gesicht durch hohe Stöcke, Ellbögen und besonders unglückliche Abpraller gehören deshalb immer mehr zum Unihockey dazu. Das Risiko ist bekannt wird aber von den meisten Spielern verdrängt oder belächelt; „So lange man noch keinen Ball ins Auge erhalten hat, benötigt man auch keine Brille. Man benötigt ja auch keinen Velohelm solange man nicht stürzt oder angefahren wird.“ Bei den Erwachsenen muss bestimmt ein Umdenken stattfinden und Vorurteile gegenüber einer Brille abgebaut werden. Spieler mit einer Brille möchten die Gefahr einer Augenverletzung minimieren und nicht zusätzlich Aufsehen erregen, dies sollte man akzeptieren. Ein Ski- oder Velohelm wurde anfangs noch verhöhnt, doch mittlerweile sind Sie auf Pisten und Strassen nicht mehr wegzudenken und dies zu Recht.





### Der UHC Laupen

- ✓ bekennt sich zum Thema Schutzbrillen
- ✓ setzt sich in der kommenden Saison aktiv für das Tragen einer Schutzbrille ein.
- ✓ klärt alle Mitglieder des Vereins ausführlich über dieses Thema auf.
- ✓ setzt sich im ersten Jahr das Ziel, ohne eine obligatorische Tragpflicht zu verhängen, möglichst viele aktive Mitglieder aus ihrer eigenen Überzeugung zum Tragen einer Schutzbrille zu motivieren.

### Wo erhalte ich eine Schutzbrille und wie hoch sind die Kosten?

In Zusammenarbeit mit Niro Optik bietet der UHC Laupen unseren Junioren die Möglichkeit, Schutzbrillen zu testen. Die speziell für's Unihockey entwickelten Schutzbrillen können während den kommenden Wochen in verschiedenen Trainings getragen und ausprobiert werden. Eine Brille kann zum Einstandspreis von nur 40 Franken erworben werden. Wir möchten alle Junioren und Juniorinnen dazu ermuntern von diesem hervorragendem Angebot zu profitieren.



*Die Schutzbrille gibt es in 5 Farben (grün, blau, rot, schwarz oder orange)*

### Die Brille ist auch für Brillenträger geeignet...

...dank patentiertem Duplexsystem, in welches optische Gläser ohne störenden Rand eingesetzt werden können. Herr Daniel Niro wird Sie bei Interesse gerne beraten. Die Schutzbrille mit korrigierten Gläsern (> -4.00 dpt.) gibt es zum Spezialpreis von 240 Franken (höhere Korrektur: nach Anfrage).

***Der UHC Laupen bedankt sich ganz herzlich für das tolle Angebot!!!***

# NIRO OPTIK

Bahnhofstrasse 16 8636 Wald Tel: 055 / 246 71 64



Sportbrillen  
**www.niro-optik.ch**  
Wer clever ist schützt seine Augen



*Adrian Schoch (rechts), Herren 1 Spieler, trägt wegen seiner Sehschwäche eine Brille, welche auch gleich als Augenschutz dient.*

Adi Schoch: „Da mir die Kontaktlinsen während den Trainings und Spielen oftmals austrocknen, habe ich mich auf die nicht ganz modische Brille entschieden. Da ich privat keine Linsen trage, kann ich mit der Brille auch Kosten einsparen, da für mich nur Tageslinsen in Frage kommen.“

*Links: Reto Honegger, ebenfalls Herren 1 Spieler und begeisterter Brillenträger, trägt seine Brille als Schutz vor dem Ball, Stock und Ellbogen. Zudem verhindert seine Brille das Schnelle Austrocknen der Linsen.*

Persönliches Erlebnis: „Ich bekam einen harten Schuss aus kurzer Distanz direkt ins rechte Auge. Die Schutzbrille, welche im Gegenteil zu meinem Auge den Schuss nicht schadlos überstanden hatte, verhinderte jedoch mit Bestimmtheit eine gravierende Augenverletzung.“

**An wem kann ich mich wenden wenn ich eine Fragen zum Thema Schutzbrillen habe?**

Für Fragen zum Thema Schutzbrillen stehen Ihnen die Trainer des UHC Laupens und Daniel Niro gerne zur Verfügung.

Der Juniorenobmann  
Marco Mächler

✂✂✂✂✂**Talon ausgefüllt an eurem Trainer bis 30. Juli 2010 zurück**✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂

**Gerne profitiere ich von diesem einmaligen Angebot und bestelle hiermit eine Schutzbrille zum Einstandspreis von 40 CHF (Stoffetui inklusive).**

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Unterschrift Eltern \_\_\_\_\_

Farbe  Grün  Rot  Blau  Schwarz  Orange

mit Hartschalenetui (plus 10 Fr.)  JA  NEIN